

СОГЛАСОВАНО:
 Руководитель образовательного учреждения
 _____ / _____

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор

/Набиуллин Р.Р./




МЕНЮ
на 24.10.2022 понедельник
СОШ № 18 г.Белорецк

д да	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дополнительное питание Доп.питание						
00	Яблоки свежие	160	0,64	0,64	15,68	75,20
28	Пастила фруктовая	25	0,60	0,00	14,75	66,25
по приему: Доп.питание		38,81	1,24	0,64	30,43	141,45
ММС 5-11 класс Завтрак						
92	Салат витаминный	100	1,50	4,50	11,00	90,00
56	Каша рисовая с куриным филе	180	17,04	22,08	28,44	384,00
03	Чай с сахаром	200	0,20	0,50	6,50	27,00
03	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
00Д	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: Завтрак		67,21	21,15	33,83	58,47	621,00
ММС 5-11 класс 2Обед 2 смена						
33	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250/5	2,17	5,00	15,50	200,00
20	Пюре гороховое	130	2,68	1,56	24,44	119,60
77	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
05	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	1,80	0,09	3,19	61,00
05	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
29	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
0Д	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: 2Обед 2 смена		77,54	20,25	16,92	114,46	880,93
ОВЗ с 1-4 класс Завтрак						
02	Салат витаминный	100	1,50	4,50	11,00	90,00
06	Каша рисовая с куриным филе	150	14,20	18,40	23,70	320,00
03	Чай с сахаром	200	0,20	0,50	6,50	27,00
03	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
0Д	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: Завтрак		59,76	18,31	30,15	53,73	557,00

ОВЗ с 1-4 класс Обед

13	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	230/5	1,99	4,60	14,26	
20	Пюре гороховое	130	2,68	1,56	24,44	
77	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	
15	Компот из свежемороженой ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	1,80	0,09	3,19	61,00
5	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	65	1,64	1,30	39,00	234,00
29	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,47	1,33	17,07	94,67
ОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: Обед		67,12	19,08	16,08	105,96	823,27

ОВЗ с 1-4 класс 2Обед 2 смена

13	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	230/5	1,99	4,60	14,26	184,00
20	Пюре гороховое	130	2,68	1,56	24,44	119,60
77	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
15	Компот из свежемороженой ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	1,80	0,09	3,19	61,00
5	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	65	1,64	1,30	39,00	234,00
29	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,47	1,33	17,07	94,67
ОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: 2Обед 2 смена		67,12	19,08	16,08	105,96	823,27

ОВЗ с 1-4 класс 2Полдник 2 смена

2	Салат витаминный	100	1,50	4,50	11,00	90,00
56	Каша рисовая с куриным филе	150	14,20	18,40	23,70	320,00
13	Чай с сахаром	200	0,20	0,50	6,50	27,00
13	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
ОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: 2Полдник 2 смена		59,76	18,31	30,15	53,73	557,00

ОВЗ с 5-11 класс Завтрак

2	Салат витаминный	100	1,50	4,50	11,00	90,00
56	Каша рисовая с куриным филе	180	17,04	22,08	28,44	384,00
13	Чай с сахаром	200	0,20	0,50	6,50	27,00
13	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
ОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: Завтрак		67,21	21,15	33,83	58,47	621,00

ОВЗ с 5-11 класс Обед

33	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250/5	2,17	5,00	15,50	200,00
20	Пюре гороховое	130	2,68	1,56	24,44	119,60
77	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
15	Компот из свежемороженой ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	1,80	0,09	3,19	61,00

	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
9	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ЮД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
О по приему: Обед		77,54	20,25	16,92	114,46	880,93

ОВЗ с 5-11 класс 2Обед 2 смена

33	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250/5	2,17	5,00	15,50	200,00
20	Пюре гороховое	130	2,68	1,56	24,44	119,60
77	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
05	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	1,80	0,09	3,19	61,00
55	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ЮД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
О по приему: 2Обед 2 смена		77,54	20,25	16,92	114,46	880,93

ОВЗ с 5-11 класс 2Полдник 2 смена

92	Салат витаминный	100	1,50	4,50	11,00	90,00
56	Каша рисовая с куриным филе	180	17,04	22,08	28,44	384,00
03	Чай с сахаром	200	0,20	0,50	6,50	27,00
03	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
ЮД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
О по приему: 2Полдник 2 смена		67,21	21,15	33,83	58,47	621,00

Учащиеся 1-4 классы Завтрак

92	Салат витаминный	100	1,50	4,50	11,00	90,00
56	Каша рисовая с куриным филе	150	14,20	18,40	23,70	320,00
03	Чай с сахаром	200	0,20	0,50	6,50	27,00
03	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
ЮД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
О по приему: Завтрак		59,76	18,31	30,15	53,73	557,00

Учащиеся 1-4 классы 2Обед 2 смена

13	Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	230/5	1,99	4,60	14,26	184,00
20	Пюре гороховое	130	2,68	1,56	24,44	119,60
77	Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
05	Компот из свежемороженых ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	1,80	0,09	3,19	61,00
65	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	65	1,64	1,30	39,00	234,00
129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,47	1,33	17,07	94,67
ЮД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
О по приему: 2Обед 2 смена		67,12	19,08	16,08	105,96	823,27

Учащиеся 5-11 классы Завтрак

Салат витаминный	100	1,50	4,50	11,00	90,00
Каша рисовая с куриным филе	180	17,04	22,08	28,44	384,00
Чай с сахаром	200	0,20	0,50	6,50	27,00
Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
Д Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: Завтрак	67,21	21,15	33,83	58,47	621,00

Учащиеся 5-11 классы 2Обед 2 смена

Рассольник ленинградский с крупой перловой со сметаной	250/5	2,17	5,00	15,50	200,00
Пюре гороховое	130	2,68	1,56	24,44	119,60
Биточки мясные с соусом томатным	60/40	7,50	7,20	8,00	130,00
Компот из свежемороженных ягод (яблоки/черноплодная рябина)	200	1,80	0,09	3,19	61,00
Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
Д Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: 2Обед 2 смена	77,54	20,25	16,92	114,46	880,93

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
МОБУ СОШ 18(8)



КОНТРОЛЬНОЕ

БЛЮДО

МОБУ СОШ 18(8)

